



Maior Desempenho, Hidratação e Recuperação Muscular

Sustamine® é um dipeptídeo clinicamente testado formado pela junção dos aminoácidos L-glutamina e L-alanina, proporciona melhor desempenho esportivo, hidratação e recuperação muscular.

Sustamine® é de origem Japonesa, produzido através de um processo patenteado de fermentação da glicose em etapa única, eliminando riscos de contaminação e garantindo melhor absorção do que quando ingerimos moléculas proteicas separadas, proporcionando assim melhor absorção de água e eletrólitos.

A L-glutamina é um peptídeo que desempenha um papel importante na melhora do sistema imunológico e síntese proteica muscular enquanto a L-alanina é a principal fonte de energia através da gliconeogênese.

A vantagem de se administrar o Sustamine® dipeptídeo é que sua digestão e absorção são mais rápidas do que se administrarmos aminoácidos ou peptídeos isolados, pois o epitélio intestinal possui transportadores específicos para a absorção dessas moléculas.

Sustamine® atua em diferentes funções que auxiliam a manter o condicionamento físico de atletas:

Melhora do desempenho esportivo: Além dos efeitos individuais da L-glutamina e a L-alanina, sua união proporciona um efeito sinérgico, pois ambas estão diretamente envolvidas em processos metabólicos a nível muscular. Após exercícios intensos esses aminoácidos são liberados a partir do músculo em quantidades significantes. Se suas concentrações não forem restauradas, o desempenho do exercício, recuperação além de função imunológica poderão estar comprometidos.

Melhora da hidratação e recuperação muscular: O Sustamine® promove um aumento na absorção de água e eletrólitos no intestino, aumentando o transporte dos íons para dentro da mucosa das células epiteliais favorecendo a hidratação e melhora do desempenho tanto físico quanto cognitivo⁶. Uma melhor hidratação para atletas significa uma melhor capacidade de transportar nutrientes para as células e transporte de resíduos para fora do corpo. O uso de Sustamine® também é capaz de reduzir a fadiga muscular por favorecer a utilização da glicose como fonte de energia (ciclo glicose-alanina) além de aumentar a absorção de sódio pelos músculos esqueléticos¹.

Aumento da síntese proteica: Em nível de ganho de massa muscular, o Sustamine® promove o aumento da síntese proteica e melhora no balanço de nitrogênio, ou seja, faz com que o corpo retenha mais proteína do que use como fonte de energia (previne o catabolismo)¹.

Ação anti-inflamatória e redução do estresse oxidativo: O sistema imunológico também é beneficiado com a utilização de Sustamine® pois promove um aumento da resposta de HSP70 (proteína anti-inflamatória que protege a célula de estresse oxidativo) e assim reduz as lesões celulares e inflamação.

Grande São Paulo (11)3922 2222 | Outras Regiões 0800 772 0205





Solubilidade

·Facilmente solúvel em água em temperatura ambiente (568g/L), com apresentação de um produto final transparente, pouco solúvel em álcool e insolúvel em óleos e gorduras;

Sabor

·Sabor levemente ácido (pó) e Insípido quando adicionado a água.

Estabilidade

·Solução (2g/L): estável a 122°C (teste realizado por 20 minutos);
·Boa estabilidade com outros ativos (vitaminas etc);
·Estava em pH entre 1 a 8.

Sugestão de administração

·Sustamine® é recomendado para suplementação alimentar nas seguintes formas: cápsulas, bebidas energéticas esportivas, géis eletrolítico, soluções flavorizadas, contendo ou não leite, shakes, barras nutritivas e iogurtes;
·Sustamine® se auto-intitula GRAS (Geralmente Reconhecido Como Seguro pelo FDA).

Uso recomendado

·Uso oral: 200-1500 mg/porção

Armazenamento

·Armazenar entre 15-30°C em recipientes protegidos da luz e hermeticamente fechados.

Embalagem

·Embalagem padrão: 50g

Sustamine® é uma marca de Kyowa Hakko Co.Ltd

Referencias:

Material do fornecedor.

Grande São Paulo (11)3922 2222 | Outras Regiões 0800 772 0205



www.nutrifarm.com.br  [/nutrifarm](https://www.facebook.com/nutrifarm)  [/nutrifarmbrasil](https://www.instagram.com/nutrifarmbrasil)