

NUTRIWHEY



Whey protein (WP) é um suplemento à base de proteínas derivadas do soro do leite que possui alto valor biológico, uma vez que fornece todos os aminoácidos que nosso organismo não é capaz de produzir.

A suplementação de whey protein contribui para o metabolismo energético, favorece a síntese (ganho de massa muscular) e recuperação muscular, principalmente, em praticantes de atividade física.

Entretanto, a necessidade de suplementar com whey protein depende muito de alguns fatores específicos, principalmente, a dieta do praticante de atividade física.

A linha NUTRIWHEY é o Whey protein concentrado disponíveis nos sabores: chocolate e baunilha.

Esse tipo de whey protein é obtido na primeira etapa de produção. Passa por filtrações simples, geralmente contém cerca de 80% de proteína, um pouco de carboidrato, gordura e lactose. Sua absorção é considerada mais lenta.

Porém, é importante ressaltar que apesar de ser livre de lactose, pode conter traços, o que pode influenciar no aparecimento de sintomas indesejados em pessoas com intolerância à lactose.

SUGESTÃO DE USO

Tomar 2 (dois) scoops ao dia, ou conforme recomendação de médico e/ou nutricionista.

MODO DE PREPARO

Adicione 2 (dois) scoops aproximadamente (40g) em 200 mL de água, bater vigorosamente em liquidificador ou mixer. Consumir logo após o preparo.

COMPOSIÇÃO NUTRIWHEY CHOCOLATE: WPC (80%), Maltodextrina, Colágeno Hidrolisado, Óleo de coco em pó, cacau em pó, aroma de chocolate em pó, aroma de creme de leite em pó, goma guar, Tixosil 333, Sucralose micronizada.

COMPOSIÇÃO NUTRIWHEY DE BAUNILHA: WPC (80%), Maltodextrina, Colágeno Hidrolisado, óleo de coco em pó, aroma de baunilha em pó, aroma de creme de leite em pó, goma guar, tixosil 333, sucralose micronizada .

NOTA: Não possuímos o perfil nutricional dos produtos. Para valores mais assertivos é necessária uma análise físico-química do produto. Lembrando que, no momento, nós não realizamos essa análise.

