

A inteligente combinação da Musa paradisíaca e Camellia sinensis proporcionam efeito sinérgico importante que confere atividade funcional a este suplemento.

Os ativos auxiliam no tratamento da obesidade por favorecer a modulação da glicemia e da saciedade, dois fatores essenciais para a manutenção do peso corporal. Ainda é fonte de fibras solúveis e insolúveis, minerais e vitaminas A, C e do complexo B.

INTRODUÇÃO

O interesse do consumidor em alimentos específicos que contenham um papel na manutenção da saúde tem crescido nos últimos anos. O termo "alimentos funcionais" refere-se a estes gêneros alimentícios, os quais podem proporcionar benefícios nutricionais, dietéticos e metabólicos específicos, e contribuir para o controle e redução do risco de doenças.

Pelo seu sabor e versatilidade, a banana é uma das frutas mais consumidas no Brasil, porém a possibilidade do seu uso na fase não madura, ou seja, ainda verde é bastante incipiente.

Estudos indicam que o amido resistente (presente na banana verde) esteja relacionado à manutenção da saúde e à prevenção de doenças crônicas como o câncer e doenças do cólon, diabetes tipo 2, dislipidemias, doenças coronarianas e obesidade, mostrando-se como um importante alimento funcional.

PROPRIEDADES

- **Ação Anti-Ulcerogênica:** Ativos anti-ulcerogênico conhecido como flavonoide leucocianidina, extraído de bananas verdes, o qual demonstrou significativo efeito protetor na mucosa gástrica. Esta propriedade da banana parece estar presente em maior quantidade em bananas não maduras, ainda verdes.
- **Potencial vitamínico:** contém quantificadas vitaminas do complexo B, pró-vitamina A e vitamina C.
- **Prevenção de Câncer de Cólon:** Os efeitos podem ser interpretados como um reflexo da melhoria da saúde do cólon, que podem auxiliar na proteção contra o CCR.
- **Ação Anti-Diarreica:** A banana verde e a pectina melhoram a permeabilidade do intestino delgado e reduzem a perda de líquidos, além de possuir efeitos colonotróficos (ação sobre as bactérias presentes no cólon intestinal), podendo aqui ser considerado como um probiótico.
- **Prevenção de Diabetes:** A banana verde tem atividade hipoglicemiante. Embora o mecanismo de ação do produto ainda não esteja claro, parece ocorrer em parte, pela estimulação da produção de insulina e subsequente utilização de glicose.
- **Combate à gordura e às doenças cardiovasculares:** A utilização do amido resistente diminui o risco de doenças cardiovasculares e contribui para a perda de peso, pois como se trata de uma fibra insolúvel, junto com ela, "arrasta" moléculas de gordura e de açúcar que serão absorvidas pelo organismo mais lentamente. Além disso, promove a sensação de saciedade por um período maior de tempo. A *Camellia sinensis* também tem sido comumente utilizada como auxiliar para a manutenção e controle do peso.

INDICAÇÕES

- Ação antidiarréia;
- Ação Antiulcerogênica;
- Previne doenças cardiovasculares;
- Induz a saciedade;
- Prevenção de câncer no cólon;
- Prevenção de diabetes;
- Suplemento no consumo diário de vitaminas e fibras.

POSOLOGIA

4 cápsulas de 500 mg, 2 a 3 vezes ao dia.

Sacian pode ser utilizado tanto em cápsulas como substituindo parcialmente a farinha em algumas receitas funcionais.

Insumo caracterizado como Nutracêutico.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

INCI NAME: *Musa paradisiaca e Camellia sinesis*

